



Kultur*Info*

Les Vendredis de Kultura !

Kultura lance un nouveau rendez-vous, tous les derniers vendredis du mois, en partenariat avec les associations membres.

Nous démarrons
le **vendredi 26 septembre 2025**
avec deux activités

Atelier sur l'alimentation
équilibrée

Animé par
Les Agents de Santé

Agent Santé

Ciné-club

Organisée par
Africa21 et Kultura

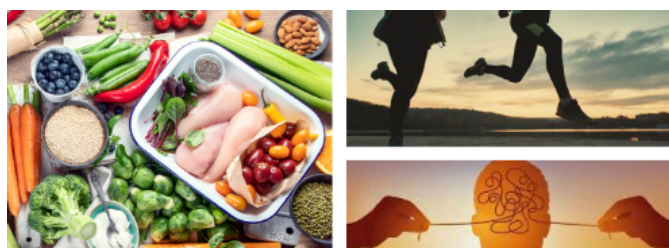
Africa21

Alimentation équilibrée

De **15h à 17h** : l'alimentation équilibrée.

Cet atelier présente rôle primordial que joue l'alimentation sur la santé.

Les différentes familles d'aliments et des exemples de composition de repas équilibrés autour du monde seront présentés.



Ateliers de promotion de la santé

Gratuit en français

Pour
qui?

Pour les associations membres de Kultura

OÙ ?

Dans les bureaux de Kultura, Rue des Savoises 15

Atelier alimentation équilibrée: Vendredi 26 septembre de 15h à 17h

Atelier alimentation à petit budget: Vendredi 31 octobre de 15h à 17h

Atelier activité physique: Vendredi 28 novembre de 15h à 17h

INSCRIPTION

1.Nom et Prénom

2.Association membre

Informations à envoyer directement au près de votre
personne de contact au sein de Kultura ou à l'adresse
suivante:



kultura@kultura.ch

kultura
associations • migration • intégration



AGENTS DE SANTÉ

Inscrivez-vous à kultura@kultura.ch

CinémAfrica : Congo River

À partir de **18h30**, *Africa21* vous invite à découvrir *Congo River*, un documentaire captivant qui retrace la traversée du fleuve Congo, véritable colonne vertébrale de l'Afrique centrale. À travers ce voyage, le film met en lumière la richesse culturelle, historique et humaine des régions traversées, tout en révélant les enjeux sociaux et environnementaux liés à ce fleuve mythique.



« **CONGO RIVER** » *Au-delà des ténèbres*
un long métrage réalisé en 2006 par **Thierry Michel**

Lieu : **Maison Kultura**, 17 rue des Savoises

Congo River

La soirée se terminera par un apéritif convivial, afin de prolonger les échanges entre participant-e-s !

MIA & Alternatiba

En septembre, Kultura est sortie à la rencontre du monde associatif genevois: à la Maison Internationale des Associations (MIA) pour la 7ème Rentrée des Associations et au village des associations d'Alternatiba Léman.

Merci à la MIA et merci à Alternatiba pour leur accueil chaleureux et la qualité de l'organisation de leurs événements. Genève a tant besoin de vous !

Nous avons eu beaucoup de plaisir à participer à ces événements, à rencontrer de nouvelles personnes, à partager nos activités et à renforcer nos liens avec les associations présentes.

Ces rendez-vous nous rappellent combien la coopération, l'engagement citoyen et la solidarité sont essentiels pour faire vivre le tissu associatif. Merci encore à toutes celles et ceux qui sont venu-es échanger avec nous ou ont décidé d'intégrer l'Association Kultura en rejoignant la faîtière de la migration et de l'intégration !

7^e RENTRÉE DES ASSOCIATIONS



Visites Guidées
Stand
Table ronde
Apéritif dînatoire
Réseautage

Jeudi 4 septembre 2025
à la Maison Internationale
des Associations

Le monde associatif à la croisée des exigences

Surcharge administrative ? Exigences comptables ?
Indicateurs imposés ? Appels à projets chronophages ?
Visibilité obligatoire ? Gouvernance sous pression ?



Rejoignez-nous!

Bienvenue dans l'équipe Kultura !



Nous avons également la joie d'accueillir de nouveaux visages au sein de Kultura. Bienvenue à Elsa, Fiona, Miou et Gabriel, stagiaires de maturité spécialisée en travail social. Ainsi qu'à Eduardo qui a rejoint l'équipe. Leur énergie et leur enthousiasme viendront enrichir nos projets dans les prochains mois.

La faïtière de Kultura, c'est nous tous !

Ensemble, faisons de Kultura une ruche dynamique et inclusive!

CONTACTEZ-NOUS!

KULTURA

15 rue des Savoises
1205 Genève

Info et réservation

022 340 71 11 et kultura@kultura.ch



Se désabonner

© 2025 All Rights Reserved